

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS
3. FECHA:	2020-02-10	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento y los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de movimientos técnicos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuto actividades y prácticas lúdicas.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades planteadas.Comprendo que la discriminación y la exclusión pueden tener consecuencias sociales negativas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expongo razones y escucho las posiciones de los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVRIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Saludo, llamado de asistencia, reglas y normas en la sesión. Juego y desempeño, situaciones de juego. • Control, pase y remate. • Tren superior • Tren inferior	Balones, aros y conos.	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	• Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego. • Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego. En el terreno de juego se disponen varias estaciones por las cuales rotaran los alumnos realizando en el menor tiempo posible los ejercicios planteados en ellas tales como: desplazarse adelante y atrás recorriendo las líneas señaladas, pasar entre los conos haciendo Slalom, hacia delante y atrás, patear a una portería ubicado el balón en un punto fijo, saltar tres veces llevando el balón con los dos pies, parar el balón con diferentes zonas de contacto como cabeza, pecho, muslo, empeine, Juego lleva cadena: Pasar la lleva formando una cadena con los alumnos que se van tocando. Opcional desarrollo de habilidades parque infantil y gimnasio parque el tunal.	Balones, aros y conos.	40

FASE FINAL : (CIERRE)	• Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos. • Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos. Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentaciòn sobre los aspectos trabajados durante la sesiòn.	Balones y conos.	40
OBSERVACIONES Plan B por cambio climático.			

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028781061	VALENTINA BOLAÑOS			Asistio
1028781571	DAVID GONZALO PINTO			Asistio
1028781755	NICOLAS ANDRES CLAVIJO			Asistio
1028782558	EMILY LEONOR YAZO			Asistio
1029144323	ANGIE GABRIELA HERNANDEZ			Asistio
1031121365	ALISON MICHEL MORALES			Asistio
1032393730	MAROLIN JAIDIVY LOPEZ			Asistio
1033690003	NICOL YOANA RINCON			Asistio
1033690698	JUAN ANTONIO CHIRIVI			Asistio
1033693259	LAURA SOFIA AREVALO			Asistio
1033732119	ALEJANDRA MARTINEZ			Asistio
1034657682	MAIRA YULITZA BERNAL			Asistio
1036130179	NATALIA PARRA			Asistio
1046527402	LUISA FERNANDA RAMOS			Asistio
1050603901	ANGIE DANIELA MOSQUERA			Asistio
1061198789	LUIS JESU DURA			Asistio
1068926826	EDWIN ALEXIS GUERRERO			Asistio
1073669049	NICOLAS ESTEBAN GARNICA			Asistio
1075624818	CARLOS ALBERTO MUÑOZ			Asistio
1077630870	LUZ AYDE CHAMARRA			Asistio
1078686505	JORGE MARIO ISMARE			Asistio
1078686927	ROSARIO CHAMARRA			Asistio
1078687597	JERRY JAVIER DURA			Asistio